

Achtsamkeitskurse im Juni

08.06.2026

18:00 bis 19:15 Uhr

„Liebevoll bei Dir – Herzensruhe“

Selbstliebe & Achtsamkeit

15.06.2026

18:00 bis 19:15 Uhr

„Heart Opening“

Wärme & Verbindung & Achtsamkeit

22.06.2026

18:00 bis 19:15 Uhr

„Ruhe & Verbindung“

Atemmeditation und Achtsamkeit

29.06.2026

18:00 bis 19:15 Uhr

„Zeit für mich“

Eine Reise zur Selbstliebe

Praxis für mentale Gesundheit
-Sabrina Zahlmann-
Am Sutumer Graben 4 – 45711 Datteln
Tel.: 0173/ 9 88 00 71
info@praxismentalegesundheit.com