



ACHTSAMKEIT TRIFFT

Rauh Nächte

14.12.2025 18:00 bis 19:30 Uhr

LASS EIN WENIG ENTSPANNUNG IN DEN LEBEN
YIN-YOGA
AUTOGENES TRAINING
ATEM-& KÖRPERÜBUNGEN

KOSTEN: 35 EURO

Praxis für mentale Gesundheit
—Sabrina Zahlmann—
Am Sutumer Graben 4
45711 Datteln
Tel.: 0173/9880071
info@praxismentalegesundheit.com
www.praxismentalegesundheit.com