Achtsamkeitskurse Dezember

Zauber der Rauhnächte

MEHR RUHE. MEHR BALANCE. MEHR DU.

10.12.2026
18:00 bis 19:15 Uhr



Das Tor zu den Rauhnächten
Ruhe & Selbstliebe

13.12.2026
18:00 bis 19:15 Uhr



Lass los, was Dich zurückhält
Heilsame Rituale

16.12.2026
18:00 bis 19:15 Uhr



Höre den Ruf deines Herzens
Verbinde Dich mit deinen Herzenswünschen

17.12.2026
18:00 bis 19:15 Uhr



Die Magie des Neubeginns
Ausrichtung für das neue Jahr

Jetzt anmelden!

Praxis für mentale Gesundheit
SABRINA ZAHLMANN

Am Sutumer Graben 4
45711 Datteln
0173 / 9 88 00 71
info@praxismentalegesundheit.com