



Achtsamkeitskurse Dezember Zauber der Rauh Nächte

10.12.2026

18:00 bis 19:15 Uhr

„Das Tor zu den Rauh Nächten“

Ruhe & Selbstliebe

13.12.2026

18:00 bis 19:15 Uhr

„Lass los was Dich zurückhält“

Heilsame Rituale

16.12.2026

18:00 bis 19:15 Uhr

„Höre den Ruf deines Herzens“

Verbinde Dich mit deinen Herzenswünschen

17.12.2026

18:00 bis 19:15 Uhr

„Die Magie des Neubeginns“

Ausrichtung für das neue Jahr

Praxis für mentale Gesundheit

-Sabrina Zahlmann-

Am Sutumer Graben 4 - 45711 Datteln

Tel.: 0173/ 9 88 00 71

info@praxismentalegesundheit.com

