

FRAUENPOWER- ICH BIN GENUG

6 Wochen nur für Dich.

Zeit zum Ankommen, Auftanken und Wachsen – in einer wertschätzenden Gruppe von Frauen.
Fühlst Du dich oft gestresst, zweifelst an Dir selbst oder stellst Deine eigenen Bedürfnisse hinten an?
Dieser Kurs unterstützt Dich dabei, innere Stärke aufzubauen, besser mit Stress umzugehen und liebevoller mit Dir selbst zu sein.

6 Kurstermine: 07.09.26, 14.09.26, 21.09.26, 28.09.26, 05.10.26, 12.10.26
immer von 18:00 bis 19:00 Uhr

Speckestr. 1 in 44137 Dortmund (NebenAn)

Anmeldung: info@praxismentalegesundheit.com
Kursgebühr: 30 Euro

