

Winterlicht - Ein Kurs für Ruhe & Verbindung

11.01.26

17:00 bis 18:15 Uhr

Yoga
Autogenes Training
Atemübungen
Journaling

Kosten 35 Euro

Praxis für mentale Gesundheit
— Sabrina Zahlmann —
Am Sutumer Graben 4
45711 Datteln
Tel.: 0173/9880071
info@praxismentalegesundheit.com